Apiv
LES ÉCHOS DU « PARK »
FEUILLE DE LIAISON DU PARKINSONIEN D'ILLE-ET-VILAINE NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2008 - N° 16

Le mot du Président

En cette fin d'année nous vous remercions tous, malades, aidants, bénévoles, de tous les instants passés ensemble. Si nous avons réussi à apaiser votre douleur, ce sera déjà bien. Dans les articles suivants vous verrez que beaucoup ont réalisé de belles choses pour tenter de faire oublier les mauvais moments.

Au nom de l'Association, du Conseil d'administration et de l'ensemble des intervenants dans les différentes animations nous vous présentons nos vœux de bonne année 2009 et de bonne santé autant que cela sera possible. ***J.-C. M.***

Une douce réflexion

Le groupe des onze vacanciers de la semaine.

Qu'il est doux de ne rien faire, de se laisser bercer par le bruit du moteur et d'arriver sans encombre à bon port. Et quel port mes amis : LOCTUDY.

Une semaine de repos, de bonheur, nous attendait. Accueil chaleureux, connaissance des lieux, présentation du directeur de l'établissement qui, du haut de ses 1,98 m, nous informe du programme en nous offrant « un petit kir breton ».

Et la semaine s'écoule : covoiturage, car, toutes les visites et activités deviennent possibles. Comment ? Tout simplement parce que l'entraide est considérée comme normale. Celui qui marche lentement trouve à parler avec celui qui marche plus lentement que lui.

Quelle belle leçon d'humilité nous avons reçue – nous les aidants – par tous ces participants.

Goûtez avec moi l'étonnement de voir et d'entendre Richard (parkinsonien) jouant de l'harmonica et mieux encore du violon ; de ce couple si charmant, lui ne lâchant pas la main de son épouse mais la faisant danser le rock ! De ces beaux poèmes chargés d'espoir. Une semaine où toutes « les misères » ont été oubliées.

Nous avons tout fait : promenades, visites, croisière en bateau. Comme le temps a passé vite ! Beaucoup sont partis malades et ils le sont restés, mais le moral au beau fixe, prêts à recommencer.

Christiane (femme de Gérard).

Activités de l'APIV
Septembre-octobre 2008

Gymnastique. — A ce jour nous avons 22 inscriptions. Nous déplorons le décès de Paul Ruaudel qui nous a quittés le 12 octobre. Il faisait partie des gymnastes de la première heure. Avec l'aide de son épouse Marie-Thérèse, ils ont lutté pour combattre la maladie, mais celle-ci a eu le dernier mot. Nous espérons voir prochainement Marie-Thérèse revenir au sein de la petite famille que nous formons pour nous épauler mutuellement.

Cuisine. — Toujours le même succès pour cette activité. Pour le repas du 21 octobre (entièrement préparé par Victoire et François aidés par Germaine et Joseph), nous étions une vingtaine. Au menu il y avait : Terrine de légumes aux crevettes et sa sauce mousseline à l'avocat, Roulé de veau et sa garniture de champignons, Toasts au fromage de chèvre. Salade. Dessert : la Prügeltorte, gâteau tyrolien dont la confection très spectaculaire se fait à la broche dans la cheminée.

Chorale. — Notre première répétition a eu lieu le 21 octobre après le repas, avec l'aide de Jean-Noël Le Meur et Bernard Pettier qui, à tour de rôle, nous ont fait chanter (au sens propre). L'essai ayant été concluant, il a été décidé de continuer, une fois par mois, suivant le calendrier de l'activité cuisine (après le repas et la vaisselle) de 14 h 30 à 15 h 30. Prochaines rencontres : 27 janvier, 24 février, 31 mars, 28 avril, 26 mai, 30 juin, avec Bernard Pettier, Jean-Noël Le Meur.

La chorale avec son renfort de participants à AG CECAP.

Jeux de société. — Après les chants, vers 15 h 30, nous proposerons des jeux de société, tels que : scrabble, rummikub, cartes, etc. Pour les prochains repas inscription et règlement au plus tard le jeudi avant chaque date.

Odette et Jacqueline nous font part aussi de leur réflexion sur le séjour de Loctudy

Séjour de Loctudy

Quel choc ! Le séjour ne s'annonce pas réjouissant avec tous ces gens chancelants, courbés, en fauteuil. Impression vite balayée par les chaleureuses salutations : on se sourit, on s'embrasse, parle de tout et de rien, surtout pas de maladie, ce n'est ni le lieu, ni l'heure.

Ouf ! Ce sera sûrement sympathique.

L'établissement héberge un groupe d'Allemands, une unité de pompiers, quelques personnes venues seules passer une semaine de vacances.

Comment va-t-on cohabiter avec tout ce monde en bonne santé ? N'allons-nous pas nous sentir hors circuit, notre handicap ne va-t-il pas être un obstacle à la communication ?

Pas du tout, on se dit « bonjour », échange quelques mots et parfois même on fait plus ample connaissance. Belle réussite sociale…

Les interventions de Pierre Lemay, de la kiné, de l'orthophoniste sont bien suivies et fort appréciées.

Quel bonheur de revoir ou de découvrir les sites pittoresques de la pointe du Raz, des rives de l'Odet...

... les cités historiques de Quimper, de Locronan (dommage que l'église de Loctudy n'ait pas été signalée).

... les activités maritimes du port de Loctudy, du Guilvinec.

Avec quel plaisir avons-nous dégusté les produits régionaux : poissons, fruits de la mer (les demoiselles de Loctudy), galettes, gâteaux, cidre.

Séjour chargé d'humanité, qui nous a fait rompre avec la routine et nous a même fait oublier notre maladie

Odette.

Coordonnées du fauteuil roulant
remboursé à 100 %
par la Sécurité Sociale :
marque **INVACARE**
modèle **ESPRIT ACTION 4**

Une réflexion sur les vacances de Parkinsoniens

Polnaref chantait *« Nous irons tous au paradis… »* et moi je voulais chanter *« Nous irons tous à Loctudy, moi aussi ! »* et c'est ce que nous avons fait.

Nous partîmes 500 ? Non, 11 pour commencer. Après un voyage sans problèmes, arrivée au village « Le Renouveau ». Ah oui, vraiment c'est le renouveau qu'il nous faut ! On s'installe, on retrouve des amis rencontrés l'an passé et on papote, bla bla, bla bla, cela fait partie de la thérapie.

Il y a des nouveaux, il y en a chaque année un peu plus, chic, faisons connaissance et partageons nos soucis. Certains sont venus avec un répertoire de chansons fort appréciées, d'autres font de la musique, on danse… un peu et on apprécie le folklore si riche dans la région.

Nous commençons le séjour par le côté vacances avec de belles excursions sous un beau soleil. Tout le monde est partant.

Mais tagada, tagada voilà Parkinson… J'allais l'oublier. Voici les journées d'information et l'arrivée d'autres compagnons d'infortune, le village fait le plein.

Nous sommes comme à l'école, sérieux et attentifs. Nous apprécions au plus haut point l'intervention de la kiné et de l'orthophoniste. Essayons à présent de mettre leurs conseils à profit.

A part ça, quoi de neuf docteur ? On écoute, on veut espérer du nouveau dans les traitements… On cherche. Parkinson prends garde, ton avenir est incertain…

Puis nous reprenons nos excursions qui sont toujours très intéressantes. Nos amis du Finistère nous ont gâtés. Vraiment, c'était parfait. Grand merci à toutes ces personnes dévouées et efficaces, y compris nos chauffeurs.

Au village avec nous, un groupe de touristes allemands, fort sympathiques qui ont su rire et chanter avec nous sans complexes.

Le séjour se termine et il faut se quitter mais rechargés à bloc, on se dit à l'année prochaine. Kénavo.

Jacqueline.

Assemblée générale de l'APIV

Elle se déroulera le samedi 28 février 2009, au Brit Hôtel LE CASTEL, 260 rue de Châteaugiron, Rennes.

Points rencontres

Les permanences se déroulent régulièrement. Un peu plus de fréquentation et quelques adhésions en attente.

Sur le secteur de Vitré, suite à notre présentation réussie, Bernard envisage peut-être d'ouvrir en 2009 un point rencontre si la demande se fait sentir.

Galette des Rois

Nous vous invitons pour cette galette qui aura lieu le mardi 20 janvier 2009, à partir de 14 h 30, au Kiosque, 2 rue des Melliettes à Chantepie, parking gymnase des Deux-Ruisseaux.

En préambule, F. Sauvager nous fera une information sur la nutrition et nous conseillera pour l'élaboration de nos menus.

Conception : Gérard Heuzé