



ASSOCIATION DE PARKINSONIENS DU FINISTÈRE

Association loi 1901 déclarée à la Préfecture de Quimper
Sous le numéro 1986.29.04.149.J.O. 06.08.1986/29.11.95
À la **Sous-Préfecture de Brest** sous le numéro 9861/28.07.00
Adhérent du Comité d'Entente et de Coordination des Associations de
Parkinsoniens (C.E.C.A.P.)

Points-rencontre :

BREST :	M. Albert MEVELLEC 02 98 25 62 62	3^{ème} vendredi du mois - de 14h30 à 16h30 Patronage Laïque du Pilier Rouge 2, rue Fleurus Brest
LANDIVISIAU :	M. François TOSSER	3^o mardi du mois – 9, rue des Marronniers 29400 LANDIVISIAU
MORLAIX :	Mme Annick JAOUEN 02 98 78 62 78	2^{ème} lundi du mois – de 14h30 à 16h30 Office des retraités de Morlaix (O.R.P.A.M.) 14, allée de Poan-Ben Morlaix
QUIMPER :	Mme Denise HEYDON 02 98 95 67 32	1^{er} mardi du mois de 14 à 16 h Ancien foyer des châtaigniers 9 rue de l'île d'Houat (quartier du Braden) Quimper
QUIMPERLE :	Mme Claire DUCROS 02 98 71 36 71	2^{ème} mercredi du mois – 14h30 à 16h30 Salle annexe de salle des fêtes Coat Ker Avenue Coat Ker Quimperlé

Gymnastique

QUIMPER :	Mme Denise Heydon 02 98 95 67 32	le jeudi de 10h00 à 11h00 ARPAC – 24 rue Charles Hernu Quimper
BREST :	Andrée Péron 0298405379 M. Roch 0230866136	le mardi de 14h00 à 15h00 ou 15h00 à 16h00 Patronage laïque Pilier Rouge-2 rue Fleurus Brest
PLOUDANIEL :	Mme Bolloc'h Marie-Gabrielle 0298040162	le jeudi de 14h00 à 15h00 au-dessus de la salle de la bibliothèque 10 avenue du Général de Gaulle PLOUDANIEL
PLOUGUERNEAU	M. Jean Lion 0298409320	le jeudi de 13h30 à 14h30 Kroaz kénan salle de gymnastique À l'espace sports-loisirs de Plouguerneau

Marche Nordique

MORLAIX :	Mme Annick Jaouen 02 98 78 62 78 M. François Tossier 02 98 72 51 63	le mardi de 10h00 à 12h00 Pour connaître le lieu, contacter François TOSSER : tél. 02 98 72 51 63 – mobile 06 47 71 06 01 – mail : ftoisser@orange.fr
------------------	--	--

Sophrologie

MORLAIX :	Mme Annick Jaouen 02 98 78 62 78 M. François Tossier 02 98 72 51 63	le vendredi (1 semaine sur 2) de 10 h 00 à 11 h 00. Salle Gallouédec 29600 Saint-Martin des Champs
------------------	--	--