Le Programme

Mars-Avril 2017

• Au fil des jours...

Mars

Vendredi 3 mars	14h30 à 15h30	•	Initiation à la culture artistique
Samedi 4 mars	10h30 à 12h00	•	Groupe de parole
Mardi 7 mars	11h00 à 12h00	•	Art-thérapie
Lundi 13 mars	14h30 à 16h	•	Jeux de dominos
Mardi 14 mars	11h00 à 12h00	•	Art-thérapie
Vendredi 17 mars	14h30 à 15h30	•	Atelier prévention des chutes
Mardi 21 mars	11h00 à 12h00	•	Art-thérapie
Mardi 21 mars	14h00 à 16h45	•	Parkinsonien du Finistère
Jeudi 23 mars	14h00 à 16h00	•	Loto par AS domicile
Lundi 27 mars	14h30 à 16h00	•	Jeux de dominos
Mardi 28 mars	11h00 à 12h00	•	Art-thérapie
Vendredi 31 mars	14h30 à 15h30	•	Initiation à la culture artistique

Avril

Samedi 1er avril	10h30 à 12h00	•	Groupe de parole
Jeudi 20 avril	14h00 à 16h00	•	Jeux de société& dominos par AS Domicile
Lundi 24 avril	14h30 à 16h00	•	Jeux de dominos
Mardi 25 avril	14h00 à 16h45	•	Parkinsonien du Finistère

Nouveau !

Mise en place de groupes de parole A destination des proches aidants,

Chaque 1er samedi du mois 10h30-12h Entrée libre

Animé par J. LE FUR, psychologue Parent'âge

FONDATION ilaïs SANTÉ SOLIDARITÉ BRETAGNE

Inscriptions & renseignements : 02 98 68 06 55

Centre Saint-Vincent-Lannouchen

www.bien-vieillir-pays-de-morlaix.fr

• Ecoute, entraide

Groupe de parole- Parent 'âge

A destination des proches aidants accompagnant des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés.

Animé par Mme J. LE FUR, psychologue clinicienne, chaque 1er samedi du mois- Entrée libre.

Les samedis 4 mars et 1er avril, de 10h30 à 12h

Contact Parentel : 02 98 43 25 26

Entretien individuel- Parent'âge

Soutien psychologique des personnes âgées et de leurs familles, sur rendez-vous

Permanence téléphonique les jeudis (16h30-18h30) et samedis (9h-12h). Contact Parentel : 02 98 43 25 26

Parkinsonien du Finistère

Lieu d'échange, d'écoute, de partage, d'entraide et de soutien pour les personnes atteintes de la maladie et leurs proches. C'est aussi un lieu d'information de la maladie avec une mise à disposition de documentation et l'intervention de professionnels selon les besoins ; chaque 3ème mardi du mois.

Les mardis 21 mars et 25 avril, de 14h00 à 16h45,

Contact M.F. TOSSER : 02 98 72 51 63

France AVC 29

Echange proposé dans le cadre d'un groupe de parole destiné aux personnes ayant subi un accident vasculaire cérébral ; avec l'intervention d'un psychologue

Groupes de parole présents sur Brest, Morlaix, Landivisiau,

Inscription auprès de Parentel : 02 98 43 25 26

• Détente, loisirs

Un moment de convivialité à destination des personnes atteintes de troubles cognitifs avec perte d'autonomie et leurs proches aidants :

Jeu de dominos par les amis de Lannouchen

Les lundi 13 et 27 mars et 24 avril, de 14h30 à 16h

Contact Centre Saint Vincent Lannouchen : 02 98 68 06 55

Atelier proposés par AS Domicile,

-Loto, jeudi 23 mars, de 14hà16h

-Jeux de société& dominos, jeudi 20 avril de 14h à 16h,

Contact AS Domicile : 02 98 68 10 36

• Formation, Information

CLIC

Centre local d'Information et de Coordination gérontologique du Pays de Morlaix

Tous les jeudis sur RDV, de 9h à 12h

Contact : 02 98 63 00 19

MAIA

Dispositif de coordination pour favoriser la qualité du maintien à domicile

Tous les vendredis, de 9h à 12h

Contact : 02 98 63 00 19

• Activités thérapeutiques, de bien-être

Ateliers gratuits à destination des personnes atteintes de troubles cognitifs avec perte d'autonomie et leurs proches aidants:

Art-thérapie : musique ou arts plastiques

Favoriser le maintien et à la valorisation des capacités préservées, la stimulation cognitive, motrice et sensorielle, la détente et l'apaisement.

Les mardi 7, 14, 21& 28 mars de 11h00 à12h00

Contact Centre Saint Vincent Lannouchen : 02 98 68 06 55

Atelier prévention des chutes

Encourager le maintien et la restauration de l'autonomie.

Le vendredi 17 mars , de 14h30 à 15h30

Contact Centre Saint Vincent Lannouchen : 02 98 68 06 55

Art-thérapie : initiation à la culture artistique

Utiliser la création artistique comme outil pour faciliter l'expression et la résolution de conflits émotionnels et psychologiques.

Les vendredis 3 et 31 mars, de 14h30 à 15h30

Contact Centre Saint Vincent Lannouchen : 02 98 68 06 55

Inscriptions & renseignements : 02 98 68 06 55

Centre Saint-Vincent-Lannouchen

www.bien-vieillir-pays-de-morlaix.fr