

Formation aides concrètes pour aidants familiaux

- Pour améliorer la relation aidant-aidé, la Plateforme de Répit (PFR) organise **des ateliers pratiques** pour donner les connaissances adaptées et les outils qui contribueront à établir une relation **d'aide et de soutien** plus efficace dans les gestes du quotidien et **améliorer la qualité de vie** du binôme aidant-aidé.
- Accompagner et aider une personne ne s'improvisent pas. La compétence et l'intuition suffisent rarement !
- *Pour information : L'accompagnement de la personne aidée pourra être réalisé sur le lieu de la formation pendant le temps de la formation dans un local indépendant par un professionnel de la plateforme de répit*

4 ateliers sur 4
thèmes :

■ la toilette et
l'incontinence

■ les troubles
du
comportement

■ les repas

■ la mobilité

**Pour vous inscrire ,
telephoner au
06 80 11 82 85**

Intervenants

Objectifs

Jeudi 01 Juin de 14H à 16H45 –Salle communale -bourg de Beuzec Cap Sizun

Toilette incontinence	Infirmière libérale Cadre de santé Plateforme répit	Pourquoi l'hygiène pose des problèmes avec la maladie ? Troubles de la continence : comment choisir le bon produit et savoir l'utiliser ? Aide à la toilette : comment connaître ses limites : savoir passer la main
----------------------------------	--	--

Jeudi 08 Juin de 14H à 16H45 – Salle communale -bourg de Beuzec Cap Sizun

Troubles du comportement	Psychologues Plateforme répit Hôpital de jour	Comprendre ce que nous dit la personne (communication verbale et non verbale) Identifier les causes des troubles du : comment réagir ?
-------------------------------------	---	--

Jeudi 15 Juin de 14H à 16H45– Salle communale -bourg de Beuzec Cap Sizun

Les repas	Diététicienne Equipe PFR	Difficultés d'alimentation d'une personne avec des troubles de la mémoire ou un handicap moteur Gestion des médicaments, Matériels disponibles, leur indication Troubles de la déglutition : manifestations, comment prévenir ?
------------------	-----------------------------	---

Jeudi 22 Juin de 14H à 16H45– salle de kinésithérapie - résidence des Jardins du Clos- Douarnenez

Mobilité	Kinésithérapeute Ergothérapeute Equipe PFR	Prévention des chutes, conseils pratiques au quotidien Conseils d'aide à la mobilisation d'une personne Comment mobiliser une personne qui a glissé dans son lit ? Connaissance des dispositifs, du matériel disponible à domicile
-----------------	--	---

Outils pédagogiques :

Evaluation du sentiment de compétence en début de session
Ateliers pratiques avec démonstrations par des professionnels du Centre Hospitalier
Echanges autour des difficultés, mise à disposition de documents