

ASSOCIATION DE PARKINSONIENS DU FINISTÈRE

LES AMIS
DU FINISTÈRE
PENN AR BED

JUIN 2018

LETTRE D'INFO ...N° 85

Editorial

Bonjour à tous sous le beau soleil estival. Tout d'abord, j'adresse tous mes remerciements aux membres de l'équipe d'animation de GP 29 pour avoir pallier mes absences pendant le premier semestre.

Nos animations du début d'année ont connu leur succès habituel :

- près de 800 participants au rassemblement annuel du Club Cycliste du Folgoët ;
- participation au salon "SENIORS" de Brest Penfeld où nous avons testé nos nouveaux supports de communication avec succès ;
- intervention de Jean LION et Albert MEVELLEC devant les stagiaires de l'AFPA ;
- Intervention de Dominique BONNE et Jean LION devant les élèves de Kiné à Brest ;
- réunion du C.A. le 23 Mars 2018 ;
- conférence annuelle sur la maladie de Parkinson qui a rassemblé environ 200 personnes ;
- 13 Mai : + de 1 200 participants à la "Plougastel", course pédestre organisée à notre profit.
- assemblée Générale de l' Association le 21 Avril au Juvénat à Châteaulin : malgré l'introduction d'un repas animé à l'issue de la réunion : 60 personnes se sont déplacées (sur 240 adhérents) ce qui est fort peu ;
- réunion du nouveau C.A. le 11 mai pour constituer le nouveau bureau Ce numéro sera largement consacré à l'Assemblée Générale du 21 avril afin de toucher tous nos adhérents et les tenir au courant des activités de l'Association avec le rapport moral ainsi que la liste des membres de l'Association avec leurs coordonnées. Pout terminer, Claire DUCROS nous propose une recette fort sympathique de saison.

Bon été à tous, bonne lecture et rendez-vous à la rentrée.

RESUME DU RAPPORT D'ACTIVITE PRESENTE A L'ASSEMBLEE GENERALE DU 21 AVRIL 2018

Avril

Samedi 1 avril 2017 conférence à Concarneau avec le CLIC de CONCARNEAU- Pr Pascal Derkinderen et Dr Maud Le Petit, tous deux neurologues

Samedi 8 Avril 2017 Fest-noz à la salle Brocéliande de Ploudaniel 3 groupes ont joué gracieusement pour nous : Paotred Pagan, BEP SORT et Breizh Storming nous avons récupéré environ 360 €

Août

10 aout 2017 Tournoi de bridge Saint Pabu à notre profit et pour la Recherche. Pour l'occasion nous avons commandé 500 stylos au nom de l'association. Combien ? Je pense que nous avons distribué 160.

Octobre

Mardi 3 Octobre 2017 Conférence PRO BTP au Pôle Culturel "Le Roudour" à Saint Martin des Champs avec la participation du docteur neurologue KIEFFER - GP 29 - Elodie QUILLVERE du Clic et clôture par la chargée de communication du PRO BTP grand OUEST

Activités étalées sur l'année 2018

Formation obligatoire Education Thérapeutique du Patient- 40 heures au CHEM Brest et au CHRU Cavale Blanche : Dominique Bonne – Jean Lion - Albert Mévellec - Annick Tosser -

Pendant la période scolaire : séances de gymnastique à Brest, Plouguerneau, Plouvien, Quimper
Séances de sophrologie à Landivisiau et Morlaix, marche nordique à Morlaix

Janvier

Galette des rois

Février

8 février 2018 réunion à Cléder organisée par le CLIC de Morlaix / MAIA pays de Morlaix en prévision de séances de sophrologie sur Saint Pol de Léon

10 et 11 février 2018 : participation au salon des Seniors à Brest : occasion de vérifier qu'un stand bien équipé en communication « roll'up » avec une animation diaporama en continu, ont attiré l'intérêt du public

11 février 2018 Le vélo club du Folgoët comme tous les ans organise pour « la recherche sur Parkinson » des activités vélo, marche, course à pied (900 participants) 2512 € au profit de l'association et la recherche

12 février 2018 : intervention à l'AFPA de Brest auprès d'un groupe de personnes en formation d'assistant(e)s de vie à domicile.

13 février 2018 : réunion CHRU de Brest atelier « personnes ressources »

Mars

Remise d'un chèque de 1600€ par le CMB résultat de la tombola « 100% Association »

19 mars 2018 réunion chez Jean Balcon à Brignogan avec le président de la chorale « chants de marins de Landéda »

23 mars 2018 réunion du conseil d'administration à la salle Penmez de Châteaulin en prévision de la conférence et de l'assemblée générale

29 mars 2018 : réunion CHRU de Brest - atelier personnes ressources

31 mars 2018 : conférence de Mme Leblanc Neurologue au CHRU de Brest au Juvénat à Châteaulin thème : éducation thérapeutique au CHRU de Brest et Cécile Voisset chercheuse Inserm à la faculté de médecine de Brest ; Thème : La maladie de Parkinson : un stress provoqué par une protéine qui se comporte comme un prion..

Avril

Mercredi 18 avril IFMK de Brest : L'intervention auprès 32 étudiants de 1ère année de kiné qui n'ont pas de connaissances sur la maladie de Parkinson.

Samedi 21 avril 2018 : Assemblée générale au Juvénat de Châteaulin, démission du bureau, élection du nouveau bureau. Repas animé par le groupe Libenter de Landéda

Samedi 27 avril 2018 à Plougastel Daoulas l'équipe des coureurs organise une animation au bourg pour promouvoir la course

Mai

13 mai 2018 : Course « La Plougastell » action caritative au profit de notre Association

30 mai ou le 1^{er} juin. Intervention MFR de Saint Renan pour des aides a domicile

Projet 2018/2019

Juin Juillet Août trêve repos vacances

SEPTEMBRE

Projet du 1er septembre 2018 : festival humour au manoir de Kérazan à Loctudy de 14h00 à 18h00

Mme Rhuellan Ghyslaine, maman d'un jeune parkinsonien de 28ans, souhaite faire au profit de notre association un spectacle humoriste regroupant du théâtre, du chant, des ateliers clowns, peinture –

BUT: Créer une rencontre tout public dans un esprit convivial autour de l'art dans tous ses états pendant une demi-journée

Le montant des entrées de l'évènement au Manoir de Kérazan reviendront à notre association

Budget prévisionnel : Quelques frais sont à prévoir pour dédommagements des artistes. Boissons et « petit mangé » et éventuellement km en sus.

Nous n'envisageons pas de buvette ni de petite restauration car il y a une crêperie sur site.

Octobre

30 septembre au Samedi 6 octobre 2018 Séjour VILLAGE VACANCES Le moulin de Praillane à Piriac sur mer : Assemblées générales CECAP et AGP 2018

25 octobre 2018 : réunion centre de répit de Douarnenez

Novembre

Chocolats de Noël : commande au casino de Lesneven ?

Décembre

Conseil d'administration à Châteaulin galettes des rois 2019 café thé

RECETTE DE SAISON Proposée par Claire DUCROS

Tartine grillée chorizo mozarella

Ingrédients :

- une baguette tradition tranchée
- mozarella
- chorizo
- 2 gousses d'ail
- herbes de provence
- huile d'olive

Recette

- préchauffez le grill du four
- couper la mozarella et le chorizo en petites tranches
- peler l'ail et l'écraser dans un bol avec 3 cuil à soupe d'huile d'olive
 - badigeonner les tartines avec la préparation
 - mettre un peu sous le grill
- poser sur chaque tranche des lamelles de chorizo puis de mozarella
 - parsemer d'herbes de Provence
 - passer au grill 5 mn

ASSOCIATION DE PARKINSONIENS DU FINISTÈRE
Membres du CA élus à l'A.G. du 21 avril 2018

Président	TOSSER François	12 Kermenou	29600 Plourin/Morlaix	02 98 72 51 63 ftosser@orange.fr
Vice-présidente	DUCROS Claire	1 r Font. St Pierre	29300 Mellac	02 98 71 36 71 acducros@orange.fr
Secrétaire	TOSSER Annick	12 Kermenou	29600 Plourin/Morlaix	02 98 72 51 63 annick_tosser@orange.fr
Secrétaire adj.-resp.site	SIX Emilienne	Larvor Huella	29460 Logonna D.	02 98 20 61 85 - six.emilienne@orange.fr
Trésorier	JACOB Gabriel	Poulouduff	29450 Sizun	02 98 68 80 94 gabriel.jacob0693@orange.fr
Relations publiques	BONNE Dominique	9 place Glenmor	29260 Lesneven	09 60 36 57 68 dominique.bonne@gmail.com

Membres :

BONNE Odile	9 Place Glenmor	29260 Lesneven	09 60 36 57 68
BOUDEHEN Michel mich.boud.@wanadoo.fr	2 rue des Cendres	29520 Châteauneuf/F	02 98 81 81 41
DAGORN Louis	Coat Kergunus	29910 Trégunc	02 98 97 78 10
HASCOET Marguerite g.hascoet@orange.fr	8 rue du Manoir	29550 Saint Nic	02 98 26 50 17
HEYDON Denise denise.heydon@icloud.com	20 rue Beethoven	29000 Quimper	02 98 95 67 32
JAOUEN Annick annick.jaouen@orange.fr	19 rue de Kergollot	29640 Plougonven	02 98 78 62 78
de KERDREL Bernard bernard.dekerdrel@gmail.com	38bis r Vieilles Ursulines	29250 St Pol de Léon	02 98 29 05 07
LE BIHAN Christian christian.lebihan@free.fr	7 imp. Pen ar Streat	29200 Brest	02 98 02 33 27
LE MIGNON Yannick Yannick.lemignon.ylm@hotmail.fr	4 rés.des ardoisières	29270 St Hernain	02 98 73 33 30
LOUARN Marie et Henri PERON Andrée andree ;.peron@orange.fr	5 rue des Bruyères 115 chemin du Roz	29150 Châteaulin 29470 Plougastel-D	02 98 86 26 54 02 98 40 53 79
QUEMENER Annie	Penfeuteun	29680 Roscoff	02 98 69 72 40
TAVENNEC Yves yvestavenec@sfr.fr	7 r Gal Lamoricière	29160 Crozon	02 90 41 51 00