



Plateforme de Répit  
Centre hospitalier  
Michel Mazéas

## Plateforme de répit et d'accompagnement Formation gratuite !



Inscriptions ☎ : PFR

06 80 11 82 85

CLIC Châteaulin 02 98 16 14 25



# Formation alimentation aidants familiaux

- Pour améliorer la relation aidant-aidé, la Plateforme de Répit (PFR) organise **un atelier pratique sur le thème de l'alimentation** pour donner les connaissances adaptées et les outils qui contribueront à établir une relation **d'aide et de soutien** plus efficace dans les gestes du quotidien et **améliorer la qualité de vie** du binôme aidant-aidé.
- Accompagner et aider une personne ne s'improvisent pas. **La compétence et l'intuition suffisent rarement !**
- **Pour information** : L'accompagnement de la personne aidée pourra être réalisé sur le lieu de la formation pendant le temps de la formation dans un local indépendant par un professionnel de la plateforme de répit

**INSCRIPTIONS  
PAR TÉLÉPHONE**

**06 80 11 82 85**

	Intervenants	Objectifs
<p><b>Mercredi 05 septembre 2018</b>  <b>de 14H à 16H45</b>  <b>Salle Jean Mignon – Rue de la gare Plomodiern</b></p>		
<p><b>Les repas</b></p>	<p>Cindy Genty-Priscal Diététicienne CH -Douarnenez</p> <p>Aurélie Dorval Psychologue</p>	<p>Connaître les conséquences du vieillissement et des troubles sur l'alimentation Repérer et prévenir les risques nutritionnels Adapter l'alimentation en fonction des difficultés d'une personne avec des troubles de la mémoire ou un handicap moteur Connaître les équivalences alimentaires et les ressources disponibles (différentes textures, enrichissement protéino-énergétiques ) Utiliser des moyens et astuces pour améliorer la prise des repas (matériel disponible, environnement, rôle de chacun ..)</p>

### Outils pédagogiques :

Evaluation du sentiment de compétence en début de session  
Ateliers pratiques avec démonstrations par des professionnels du Centre Hospitalier  
Echanges autour des difficultés, mise à disposition de documents