

# Journée des aidants 05 octobre 2018

PRENDRE SOIN  
DE SOI  
EN TANT  
QU' AIDANT

*Avec la Plateforme de Répit*

*du Centre hospitalier*

**DE 14H**

**À 17H**

**GRATUIT**

**Renseignements et  
inscriptions au  
06 80 11 82 85**

**À  
L'AUDITORIUM  
DE LA  
MÉDIATHÈQUE**

**- DOUARNENEZ -**



**Mémoires vagabondes  
du Pays de Douarnenez**



# Informations et témoignages de professionnels, bénévoles et aidants

Introduction par Patrice Goyat, attaché d'administration, responsable du secteur hébergement au Centre hospitalier de Douarnenez

---

## 14H

«Reconnaître les signes d'épuisement quand on est aidant»

Aurélie Dorval, psychologue plateforme de répit et d'accompagnement

## 15H - 15H20

«Apport de la loi ASV de 2016 sur les aides au répit dans le cadre de l'APA»

Régine Bourgeix, responsable du service APA coordination gérontologique de la DTAS Pays-Cornouaille / Conseil départemental 29

## 15H30

«De l'intérêt de la sophrologie pour mieux faire face en tant qu'aidant»

Marcel Cochard, sophrologue

## 16H

«Les Mémoires Vagabondes : une association au service des aidants»

Nadine Lecoursonnais, présidente de l'association

Puis témoignage d'une aidante

## 16H30

«Soulager les aidants en apportant des aides professionnels et financières nécessaires à l'accompagnement d'un proche»

Vivien Le Roux, animateur chargé d'accueil au CLIC de Douarnenez

---

Accès gratuit dans la limite des places disponibles  
Ouvert aux usagers et aux professionnels  
Possibilité d'accès pour les participants à des stands