



## ASSOCIATION DE PARKINSONIENS DU FINISTÈRE

Association loi 1901 déclarée à la Préfecture de Quimper  
Sous le numéro 1986.29.04.149.J.O. 06.08.1986/29.11.95  
À la Sous-Préfecture de Brest sous le numéro 9861/28.07.00  
Adhérent du Comité d'Entente et de Coordination des Associations de  
Parkinsoniens (C.E.C.A.P.)

### Points-rencontre :

<b><u>BREST :</u></b>	<b>M. Albert MEVELLEC</b> 02 98 25 62 62	<b>3<sup>ème</sup> vendredi du mois</b> - de 14h30 à 16h30 Patronage Laïque du Pilier Rouge 2, rue Fleurus <b>Brest</b>
<b><u>MORLAIX :</u></b>	<b>Mme Annick JAOUEN</b> 02 98 78 62 78	<b>2<sup>ème</sup> lundi du mois</b> – de 14h30 à 16h30 Office des retraités de Morlaix (O.R.P.A.M.) 14, allée de Poan-Ben <b>Morlaix</b>
<b><u>QUIMPER :</u></b>	<b>Mme Denise HEYDON</b> 02 98 95 67 32	<b>1<sup>er</sup> mardi du mois</b> de 14 à 16 h Ancien Foyer des châtaigniers 9 rue de l'île d'Houat (quartier du Braden) <b>Quimper</b>
<b><u>QUIMPERLE :</u></b>	<b>Mme Claire DUCROS</b> 02 98 71 36 71	<b>2<sup>ème</sup> mercredi du mois</b> – 14h30 à 16h30 Salle annexe de salle des fêtes Coat Ker Avenue Coat Ker <b>Quimperlé</b>

### Gymnastique

<b><u>QUIMPER :</u></b>	<b>Mme Denise Heydon</b> 02 98 95 67 32	<b>le jeudi</b> de 11h00 à 12h00 ARPAC – 24 rue Charles Hernu <b>Quimper</b>
<b><u>BREST :</u></b>	<b>Andrée Péron 0298405379</b> <b>M. Roch 0230866136</b>	<b>le mardi</b> de 14h00 à 15h00 ou 15h00 à 16h00 Patronage du Pilier Rouge-2 rue Fleurus <b>Brest</b>
<b><u>PLOUDANIEL :</u></b>	<b>M. Michel Nézou</b> 0298214671	<b>le jeudi</b> de 14h00 à 15h00 au-dessus de la salle de la bibliothèque 10 Avenue du Général de Gaulle <b>Ploudaniel</b>
<b><u>PLOUGUERNEAU :</u></b>	<b>M. Jean Lion 0298409320</b>	<b>le jeudi</b> de 13h30 à 14h30 <b>Kroaz kénan</b> salle de gymnastique À l'espace sports-loisirs de <b>Plouguerneau</b>

### Marche Nordique

**MORLAIX :** **Mme Annick Tossier tous les lundis** de 10h00 à 12h00 pour connaître le lieu de  
Rendez-vous téléphoner au : **02 98 72 51** ou **06 47 71 06 01**

### Sophrologie

**MORLAIX :** **Mme Annick Jaouen 02 98 78 62 78** **le mardi (1 semaine sur 2)** de 11h 00 à 12 h  
**M. François Tossier 02 98 72 51 63** Salle Gallouédec 29600 **Saint-Martin des Champs**