

LES ECHOS DU « PARK »

Feuille de liaison du Parkinsonien d'Ille-et-Vilaine – novembre-décembre 2009 – N° 20

Tours d'horizon de la semaine de vacances à Erquy



Un merci à tous

Vive les vacances !

A bas les pénitences, les cahiers au feu et la maîtresse au milieu.

Oh ! Cela remonte à loin, à la petite enfance et pourtant, pourtant !

C'est à peu près l'état d'euphorie dans lequel je me trouvais lorsque, le 27 septembre, nous sommes arrivés à Roz Armor pour notre bonne semaine de détente.

Quelle potion magique vais-je pouvoir inventer vu mon état d'ébriété (ébriété uniquement due au grand air et non pas au pot de bienvenue offert par le directeur).

Formule potion magique : des galets roses, les rochers, une mer bleue, le sable fin, l'horizon à perte de vue, le soleil, le bel établissement. Saupoudrez le tout du bonheur qui éclate à revoir les amis des années passées et vous aurez la panacée d'une semaine de bonheur, d'une semaine de vacances comme aux bons vieux temps, une semaine pour se vider la tête, penser à autre chose.

Pour la potion magique, vous m'en mettez deux tasses !

Et le temps passera vite, trop vite.

L'équipe APIV et son spectacle seront à la hauteur. Nous aurons du plaisir à le faire partager. Rire, chanter, écouter des histoires, pourquoi diantre le temps passe-t-il si vite ?

Se dire au revoir et à l'année prochaine et repartir déjà à refaire des projets.

On était si bien !

Christiane HEUZÉ.

Après les vacances et la semaine bien employée de Roz Armor, je remercie les 25 participants d'Ille-et-Vilaine qui ont contribué à la bonne réussite de ce temps de rencontre amicale. Merci également aux adhérents de Redon qui ont su gérer le point rencontre des deux derniers mois. Bravo à tous. Maintenant il nous reste à continuer jusqu'à la fin de l'année les diverses interventions habituelles avec le dévouement de chacun qui fait que l'Association est un vrai terrain de rencontre et d'amitié.

J.-C. M.

Repas et projections des films tournés à Roz Armor – Échanges de vues photos

Le mercredi 18 novembre, à partir de 12 heures, au kiosque de Chantepie, rue des Méliettes, aura lieu une rencontre festive et amicale ouverte à tous, participants ou non de Roz Armor, avec projections des films tournés pendant la semaine de vacances : la pièce de théâtre jouée par des membres de l'Association ; les différentes interventions des invités du secteur santé : le Dr Vanderheyden, sur le mouvement ; le secteur psychiatrique sur les troubles du comportement, l'orthophoniste, le Qi Gong, l'INSERM de Nantes et ses travaux de recherche sur le cerveau ; la rééducation vestibulaire (oreille) ; le thermalisme.

Menu, 12 euros : choucroute et dessert. S'inscrire au plus tard le jeudi 12 auprès de Marie-Claude Salou, 02 99 41 44 85.

Un programme enrichissant et convivial

Semaine organisée par l'Association de Parkinsoniens d'Ille-et-Vilaine, du dimanche 27 septembre au samedi 3 octobre 2009, avec la participation du Comité d'Entente et de Coordination des Associations de Parkinsoniens.

Dimanche : arrivée sous un soleil magnifique. Attribution des chambres. 19 heures, pot de bienvenue offert par Roz Armor. 19 h 30, dîner.

Lundi : en matinée, répétition de la pièce prévue pour le soir. L'après-midi, visite de la Cidrerie de Planguenoual, très intéressante avec dégustation sur place et achats pour ceux qui le désirent. En soirée : 19 heures, dîner ; 21 heures, pièce jouée par des patients(es) parkinsoniens et des aidants ; beau succès, environ 60 personnes. Pas mal ! Bravo les artistes et les initiateurs de ce spectacle !

Mardi : 9 heures, assemblée générale du CECAP. Rapport moral. Rapport financier. Election du nouveau bureau. Divers débats. 14 heures, intervention du docteur Vanderheyden, neurologue venu de Belgique, exposé sur la nécessité du mouvement en association avec le traitement médicamenteux. Terminaison de l'AG. En soirée : 19 heures, dîner ; 21 heures : soirée chansons avec la troupe « Houle ma poule », de la Manche, beau succès avec des chants du terroir manchot.

Mercredi : 9 heures, exposé de Bruno Helleux (aidant) agent en milieu psychiatrique sur le comportement psychologique du malade, très enrichissant pour les aidants. 10 heures, intervention de Mlle Landais, orthophoniste, appréciée pour la prévention de divers troubles chez le parkinsonien. 11 heures, exposé sur le Qi Gong. 14 heures, INSERM de Nantes : présentation de recherches financées en partie par CECAP Recherche. 16 heures, le thermalisme, par la directrice de Lamalou-les-Bains. 17 heures, intervention de M. Glémeau, sur la rééducation vestibulaire (oreille).

Après chaque exposé, beaucoup de questions posées par le public, mais à cause de l'horaire, des demandes n'ont pu être satisfaites. En soirée : 19 heures, dîner ; 21 heures, soirée cabaret par Roz Armor.

Jeudi : matinée libre. 10 heures, gymnastique avec la présentation par Bernadette Guérin (GV Chantepie) de mouvements adaptés pour parkinsoniens. 14 heures, départ pour une remontée de la Rance à partir du barrage jusqu'au pont Saint-Hubert. En soirée : 19 heures, dîner ; 21 heures, soirée bretonne avec le groupe « De Bréhel » qui fit participer le public aux danses ; très bonne ambiance.

Vendredi : matinée libre. Repas à 11 h 30 pour favoriser un départ à 12 h 30 pour Cancale, visite de la ferme marine, dégustation d'huîtres pour ceux qui le désirent.

Prolongement de cette escapade avec la découverte de la côte, la vue sur le Mont Saint-Michel, le télégraphe de Chape, le moulin de Moidrey, avec achat de farine (les ailes du moulin tournaient). Retour vers Roz Armor. Super félicitations à notre guide (professionnelle ?), Solange Helleux, pour ses explications pour nous faire découvrir les divers intérêts de ce secteur riche de variétés (faune, flore, maraîchage, bateaux) .19 h 30, repas fruits de mer, très copieux et bien apprécié. 21 heures, soirée dansante.

Samedi : 9 h 30, réunion dans une salle pour les au revoir de chacun avec beaucoup d'émotions et un peu de tristesse mais avec l'espoir de se retrouver dans un an. Départ de chacun selon son emploi du temps et sa disponibilité pour regagner son domicile.

En conclusion, semaine de beau temps, un peu fraîche, chargée de nombreux échanges et de convivialité entre malades et aidants. Une pensée amicale pour Gérard, Christiane et Annick qui ont dû nous quitter en cours de séjour.

*Les secrétaires de la Semaine :
Arlette Jarnet et Bernard Marchand.*

Conception Gérard HEUZÉ.

COMMENTAIRES SUR « PEUT-ON RIRE DE TOUT ? »

Le titre évocateur de notre comédie musicale « PEUT-ON RIRE DE TOUT ? » se voulait de ne pas prendre au sérieux notre maladie, au moins pendant une soirée.

Avec les faibles moyens techniques dont nous disposons et les possibilités physiques de chacun de nous, nous avons osé monter cette pièce qui nous a occupé durant 3 à 4 mois, mais pas une seule fois nous n'avions réussi à être au complet pour les répétitions. Ceci explique nos hésitations lors de la « générale ».

Malgré tous les « couacs » durant notre prestation à ROZ ARMOR, nous garderons un bon souvenir de cette performance et du temps que nous y avons consacré.

Vous divertir durant une heure et rire avec vous des particularités de notre maladie, tel était notre objectif. Nous espérons l'avoir atteint...

A qui le tour ?

Avec les amitiés de la troupe de théâtre,
l'Association Particulièrement Innovante et Vivifiante.

