

# Vous êtes aidant ?



## Vous avez besoin de temps pour vous ?



# Bénéficiez du forfait temps libre



Pour plus d'informations,  
appelez la Plateforme de Répit

**06 80 11 82 85**

9 rue des Plomarch, Douarnenez

Avec le soutien de



**Le nouveau service forfait temps libre c'est :**  
un auxiliaire de vie qui peut intervenir quelques heures  
chez vous pour prendre soin d'un proche et vous  
permettre de bénéficier d'un peu de temps libéré

En  
collaboration  
avec

**Vous vivez avec un proche atteint de troubles  
de la mémoire ou apparentés ?**

**Vous avez besoin de temps pour vous ?**

# Bénéficiez du forfait temps libre

**Vous êtes domicilié (e) au sein ou à proximité des cantons de Pont-Croix et de Douarnenez ? Vous avez besoin de temps pour vous, pour rencontrer des membres de votre famille, réaliser une activité de loisir, culturelle ou de détente, faire des démarches administratives ou vous rendre à un RDV médical ?**

La Plateforme de Répit et d'accompagnement vous propose **un nouveau service** qui permet de s'absenter en toute confiance pour avoir du temps pour vous. En partenariat avec un service d'aide à la personne, une auxiliaire de vie peut venir chez vous afin de prendre soin de votre proche et vous permettre ainsi de bénéficier de temps libéré.

**Dispositif soutenu par :**



**En collaboration avec :**



**Participation de  
5 euros/heure  
de prestation**

**Forfait de 4 à 48h/an**



**Pour plus d'informations,  
appelez la Plateforme de Répit**

**06 80 11 82 85**

**9 rue des Plomarch, Douarnenez**

**PLUS  
D'INFORMATIONS  
SUR  
HOPITAL-DOUARNENEZ.FR**

**La Plateforme de Répit**  
Centre hospitalier  
Michel Mazeas

**DOUARNENEZ**

\* Sous réserve de disponibilités des services d'aide à domicile