



## GROUPE PARKINSON 29

Association loi 1901 déclarée à la Préfecture de Quimper  
Sous le numéro 1986.29.04.149.J.O. 06.08.1986/29.11.95  
À la Sous-Préfecture de Brest sous le numéro 9861/28.07.00  
Adhérent du Comité d'Entente et de Coordination des Associations de  
Parkinsoniens (C.E.C.A.P.)

### Points-rencontre :

- BREST :** Mme Andrée PERON 3<sup>ème</sup> vendredi du mois - de 14h30 à 16h30  
02 98 40 53 79 Patronage Laique du Pilier Rouge  
ou 09 60 36 57 68 2, rue Fleurus Brest
- MORLAIX :** Mme Annick TOSSER 2<sup>ème</sup> lundi du mois – de 14h30 à 16h30  
02 98 72 51 63 Office des retraités de Morlaix  
(O.R.P.A.M.) 14, allée de Poan-Ben Morlaix
- QUIMPER :** Mme Denise HEYDON Salle Kérisy 24 RUE CH HERNU  
02 98 95 67 32  
Mme Andrée MONSIMER à 10h avant la séance de gym  
02 98 90 12 04 Quimper
- QUIMPERLE :** Mme Claire DUCROS 2<sup>ème</sup> mercredi du mois – 14h30 à 16h30  
02 98 71 36 71 Salle ELLE espace Benoitte Groult Coat Ker  
Avenue Coat Ker Quimperlé

### Gymnastique

- QUIMPER :** Mme Andrée MONSIMER le jeudi de 10h45 à 11h45  
02 98 90 12 04 ARPAC – 24 rue Charles Hernu Quimper
- BREST :** Mme Andrée PERON le mardi de 14h00 à 15h00  
0298405379  
Mme ROCH Patronage du Pilier Rouge-2 rue Fleurus Brest  
0230866136
- PLOUDANIEL :** M. Michel NEZOU le jeudi de 14h00 à 15h00  
0298214671 au-dessus de la salle de la bibliothèque  
10 Avenue du Général de Gaulle Ploudaniel
- PLOUGUERNEAU :** M. Jean Lion 0298409320 le jeudi de 13h30 à 14h30  
Kroaz kénan salle de gymnastique  
À l'espace sports-loisirs de Plouguerneau

### Marche Nordique

- MORLAIX :** Mme Annick TOSSER tous les lundis de 10h30 à 12h00 pour connaître le lieu de  
Rendez-vous téléphoner au : 02 98 72 51 63 ou 06 47 81 57 58

### Sophrologie

- MORLAIX :** M. Annick Tosser 02 98 72 51 63 le mardi (1 semaine sur 2) de 10h 00 à 11 h  
Salle du Binigou 29600 Saint-Martin des Champs